

Recettes express et gourmandes pour bretonne pressée !

POSTÉ LE 24 MARS, 2015



30 minutes chrono ! C'est la durée maximale nécessaire pour réaliser chaque recette de Christelle. Bretonne, maman active et gourmande elle a créé un blog pour présenter des plats simples, faciles à faire et bons. Rencontre.

Votre blog "Cuisine de tous les jours" se situe aux antipodes des blogs de cuisine aux recettes hyper sophistiqués qui fleurissent actuellement. en 2010. Pourquoi ce choix de la simplicité ?

Ce blog est le reflet de mon envie de maman quadragénaire, débordée et soucieuse de contenter mon mari et mes deux fils de 15 et 10 ans. C'est aussi le moyen que j'ai trouvé en 2010 pour partager mes recettes.

Que trouve t-on sur votre blog ?

Un peu de produits biologiques, beaucoup de recettes de saison, une forte inspiration en provenance de ma région, la Bretagne... Ajoutez une pincée de disponibilité réduite, un soupçon de souhait d'originalité et vous avez la recette de mon blog : une cuisine quotidienne, rapide (en 30 minutes), accessible et gourmande !

Si vous étiez un plat breton, que seriez-vous ?

Un plat déraisonnable, qui a le bon goût du terroir et qui pour moi est une gourmandise indissociable de la convivialité bretonne : le gâteau breton... Un classique mais tellement bon !



Une recette à nous conseiller ?

Celle du gâteau breton justement ! C'est Joseph, un Monsieur octogénaire de mon village d'origine, qui me l'a aimablement transmise. Il la tient de sa mère... Vous trouverez sa recette ici: <http://bit.ly/1H39LRu>

Vous appartenez aux Breizh Blogueuses. Qu'est-ce qui se cache derrière ce nom ?

C'est un collectif. Nous l'avons lancé avec une autre blogueuse bretonne, Lalydo. L'idée est de susciter des occasions de rencontres entre des blogueuses qui parlent de la Bretagne et qui ont comme trait d'union l'attachement à cette région. Nous sommes actuellement en plein remaniement du collectif..

Pouvez-vous nous donner une bonne adresse où manger ?

Il y a des tas de bons restaurants en Bretagne et beaucoup mériteraient que je les cite. Mais il m'arrive de déjeuner, de temps en temps, au Bistrot du Quai situé au 42 Avenue Sargent Maginot, à Rennes. Une cuisine de bistrot, des plats de saison et savoureux... L'accueil y est sympathique et Armelle y apporte, en plus de sa bonne humeur, sa passion et sa connaissance des vins.