



cuisine

PAR STÉPHANE MÉJANÈS

# Un chef engagé

Une cuisine saine, goûteuse et responsable, c'est le credo de François Pasteau, chef de l'Épi Dupin\*. En 50 recettes respectueuses des produits, il parle autant à notre cerveau qu'à notre estomac.

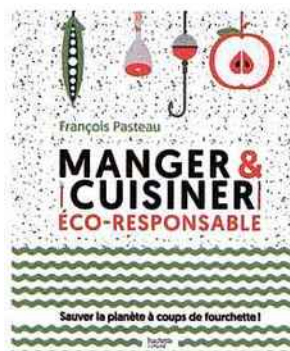
Depuis qu'il a ouvert son restaurant parisien, l'Épi Dupin, en 1995, François Pasteau mène un combat fervent pour une cuisine éco-responsable réalisée avec des produits de saison et qui bannit tout gaspillage. Il préside aujourd'hui deux associations, Ethic Ocean, qui a reçu le Grand Prix des sciences de la mer Albert I<sup>er</sup> de Monaco en 2016, et Bon pour le climat, qui regroupe des chefs, notamment autour des pratiques locavores. François Pasteau a même reçu à titre personnel le trophée Solutions Climat, à la COP 21, en 2015. Le livre, dont sont tirées les recettes simples et bonnes de ces pages, est un nouvel acte citoyen. Il n'est pas qu'une suite de plats de cuisinier mais un ouvrage didactique proposant des explications des bases d'une cuisine éco responsable : tri, transport, culture bio, saisonnalité, savoir faire ses courses. François Pasteau ne s'arrête pas là, en collaboration avec trois amis toqués, Nadia Sammut, Jacques Marcon et David Royer, un photographe, Alain Fouray, et une journaliste, Paule Masson, il a monté une exposition baptisée *Changez le climat dans votre assiette*, qui sera lancée à la Fête de l'Humanité, du 15 au 17 septembre et qui voyagera par la suite. ●

\*L'Épi Dupin, 11 rue Dupin, Paris, 6<sup>e</sup>, 01 42 22 64 56 epidupin.com



## ASSIETTE ÉTHIQUE

Son livre, c'est François Pasteau qui en parle le mieux « j'ai souhaité m'adresser au consommateur que vous êtes pour expliquer que vous pouvez agir en cuisinant, que vous avez le pouvoir d'adopter des gestes bons pour le climat » Avec la journaliste Emmanuelle Jary et les photographes Frédéric Lucano et Jean François Mallet, il atteint son but *Cuisiner et manger éco responsable - Sauver la planète à coups de fourchette!*, Hachette Cuisine 1995 €



STÉPHANE DE SAKUTIN/AFP