

# Maisons CÔTÉ OUEST

N° 150 — décembre 2020 - janvier 2021

www.cotemaison.fr

## SAUMUR

### MAGIE EN BORD DE LOIRE

PATRIMOINE, CULTURE, GASTRONOMIE ET CHÂTEAUX D'HÔTES EN 24 PAGES



#### étape N°2 CAP VERS L'EST

La Loire est un spectacle dont on ne se lasse pas. Pour peu que la lumière s'en mêle, que l'eau mystérieuse se pare de nuances profondes, la beauté ligérienne nous saisit. À l'est de Saumur, la route traverse villages de pierre blanche, troglos percés dans la falaise de tuffeau, Dampierre-sur-Loire, Souzay-Champigny, Parnay. À Turquant, bourg troglodytique, œuvrent les derniers tapseurs des fameuses pommes tapées du Val de Loire très prisées à la fin du XIX<sup>e</sup>, même par la Royal Navy. Ici naquit Antoine Cristal alias le Père Cristal, qui eut l'ingénieuse idée de cultiver sa vigne contre des murs de tuffeau transpercés, pied au nord, grappes au sud. Son portrait est gravé dans la roche de L'Hélianthe, où le chef Arnaud Montais mitonne d'anciennes recettes à base de légumes oubliés et poissons d'eau douce. Dormir à la Demeure de la Vignole, en partie

troglydique, et nager dans sa piscine chauffée creusée dans la roche est une expérience. Comment ne pas tomber sous le charme des ruelles escarpées de Montsoreau, de son majestueux château qui inspira *La Dame de Montsoreau* d'Alexandre Dumas, village où siège la Maison du Parc naturel régional Loire-Anjou-Touraine dont fait partie le Saumurois. Chaque deuxième dimanche du mois s'y tiennent des puces réputées que préside Yannick Lafourcade, antiquaire installé près de la jolie boutique de trouvailles vintage d'Hélène, sa femme. Pause gourmande au Vervet, la nouvelle adresse culinaire d'un couple de trentenaires, non loin du superbe spa de l'hôtel La Marine de Loire sur le quai. Incontournable échappée vers Fontevraud et sa mythique Abbaye royale fondée au XII<sup>e</sup> siècle. Émerveillés par cet ensemble monastique hérité du Moyen Âge et ses gisants

d'Aliénor d'Aquitaine et Richard Cœur de Lion, où s'ouvrira bientôt un musée d'art moderne, on rejoint Fontevraud Le Restaurant où, dans le cadre extraordinaire du cloître, de la salle du chapitre et du petit réfectoire, le chef étoilé Thibaut Ruggeri nous fait découvrir sa cuisine épurée, renouvelée à chaque nouvelle lune pour respecter les produits du terroir, du potager et des ruches de l'abbaye. Un instant rare à prolonger à l'hôtel contigu par une nuit de sérénité monastique. Sur l'estuaire de la Vienne, à Candes-Saint-Martin, chez Enfin du vin, la cave de Damien et Stéphanie Lherbette, goûtons aux meilleurs vins de Loire avant de faire un détour par Saint-Cyr-en-Bourg chez la vigneronne Amélie Neau, neuvième génération du domaine de Nerleux et première femme à présider l'appellation Saumur-Champigny, soit 120 vignerons autour de Saumur !



#### LE VERT

À deux pas de la Loire à Montsoreau, le chef Romain et la sommelière Hélène proposent une cuisine créative de produits locaux et un grand choix de vins bio et naturels.