



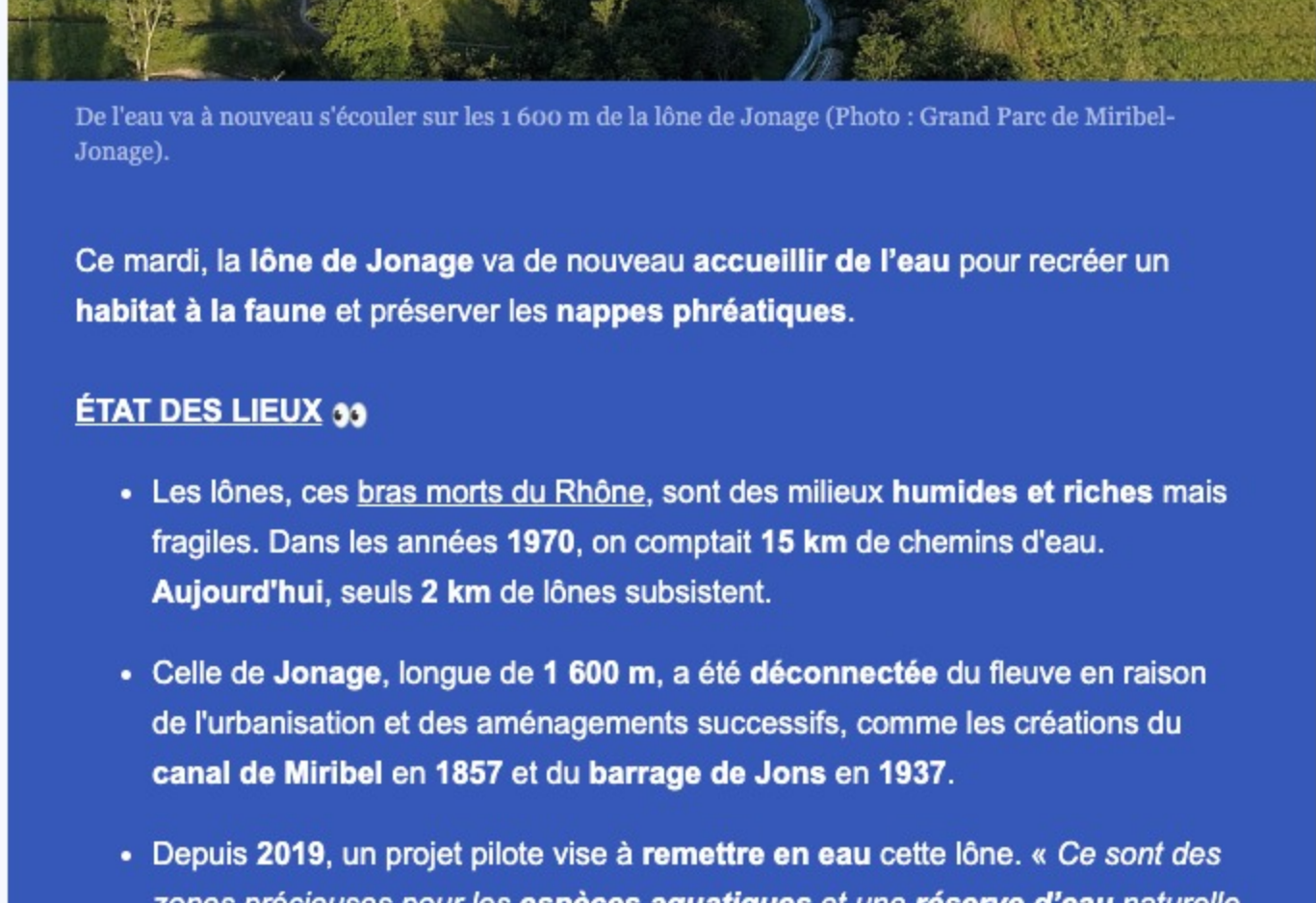
Temps de lecture : 5 minutes soit 1 719 mots

Bonjour,

Météo : Météo France place le Rhône en vigilance orange « pluie-inondation » (Max : 18° ; Min : 13°).

Trafic : Circulation interdite sur le périphérique de 20h à 6h, entre les Essarts et Saint-Fons en direction du sud.

1 - L'info du jour : À Jonage, un bras du Rhône reprend vie



De l'est va à nouveau s'écouler sur les 1 600 m de la lône de Jonage (Photo : Grand Parc de Miribel-Jonage).

Ce mardi, la lône de Jonage va de nouveau accueillir de l'eau pour recréer un habitat à la faune et préserver les nappes phréatiques.

ÉTAT DES LIEUX

- Les lônes, ces bras morts du Rhône, sont des milieux humides et riches mais fragiles. Dans les années 1970, on comptait 15 km de chemins d'eau. Aujourd'hui, seuls 2 km de lônes subsistent.
Celle de Jonage, longue de 1 600 m, a été déconnectée du fleuve en raison de l'urbanisation et des aménagements successifs, comme les créations du canal de Miribel en 1857 et du barrage de Jons en 1937.
Depuis 2019, un projet pilote vise à remettre en eau cette lône. « Ce sont des zones précieuses pour les espèces aquatiques et une réserve d'eau naturelle pour le territoire », rappelle à l'Essentiel Simon Vuylsteke, chargé de mission hydrogéologie au Syndicat mixte pour l'aménagement et la gestion de l'île de Miribel Jonage (SYMALIM).

CE QUI SE PASSE

- Aujourd'hui, on ouvre les vannes. La remise en eau de la lône marque le début de la phase concrète de l'expérimentation.
Grâce à un dispositif ajustable situé sur le canal de Jonage, les débits d'eau seront contrôlés pour limiter les impacts observés lors d'une phase préliminaire, notamment l'infiltration excessive dans les sols et l'inondation de sentiers piétons.
« L'objectif est de maintenir un débit suffisant pour les milieux humides sans compromettre les puits d'eau potable sensibles à la pollution », explique Simon Vuylsteke. L'hydrogéologue et son équipe peuvent faire varier l'arrivée d'eau entre 50 et 300 L/s.
Avec cette approche, le projet entend renforcer la biodiversité en recréant des roselières et des prairies humides, mais aussi rehausser le niveau des nappes souterraines.

ET APRÈS

- Si l'expérimentation est concluante, la lône pourrait bénéficier d'une mise en eau permanente, transformant cette zone en un écosystème durable et offrant aux Lyonnais un nouvel espace naturel.
Ce projet pilote pourrait aussi inspirer d'autres initiatives le long du Rhône. « On espère que cela montrera l'importance de préserver et restaurer nos zones humides locales », ajoute Simon Vuylsteke.
Le suivi des débits et des niveaux des nappes phréatiques sera intensifié et un bilan dressé à l'été 2025. En attendant, des balades éducatives sont prévues.

2 - La santé mentale des jeunes au cœur des préoccupations



Le suicide est la 2e cause de mortalité chez les 15-24 ans, et la 1e chez les 25-34 ans. En cas de besoin, contactez le 3114 (Photo : Adolphe Stock).

Une rencontre sur l'état psychique des jeunes se tient ce mardi à 18h à l'École Rockefeller (Lyon 8e).

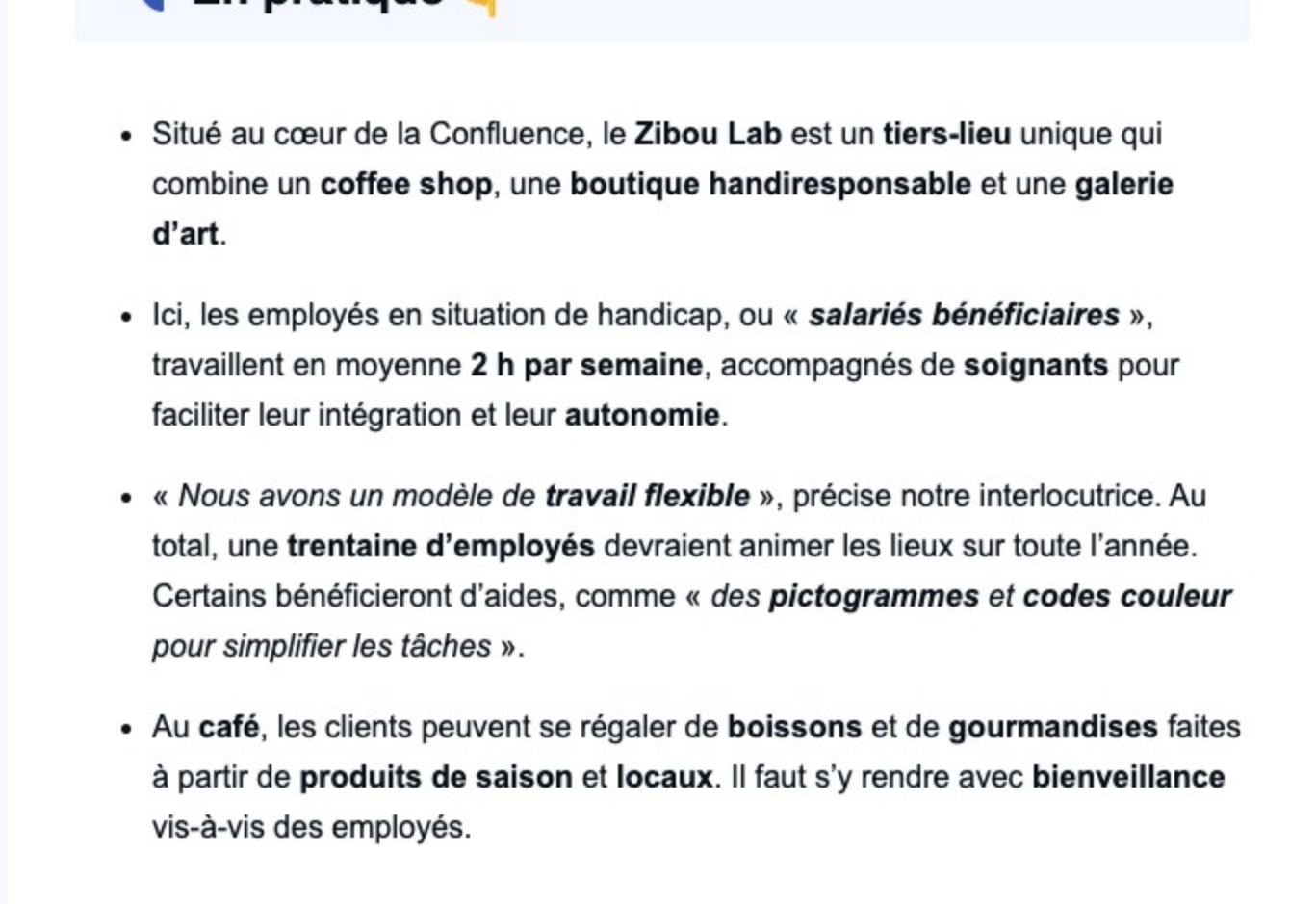
Ce qu'il faut savoir

- Les troubles de santé mentale touchent de plus en plus les jeunes. En Auvergne-Rhône-Alpes, l'ARS a observé une hausse de 8,3 % des hospitalisations pour tentatives de suicide chez les 15-24 ans entre 2020 et 2022.
Le suicide est la 2e cause de mortalité chez cette tranche d'âge, et la 1e pour les 25-34 ans, surpassant même les cancers.
Contexte social, influence des réseaux sociaux, incertitudes économiques et changements hormonaux sont autant de facteurs qui renforcent l'anxiété et la dépression chez les jeunes.
La conférence de ce soir, organisée par Harmonie Mutuelle et animée par des psychiatres lyonnais, vise à sensibiliser et apporter des solutions pour mieux les soutenir, notamment en milieu professionnel. Il est possible d'y assister en ligne.

Pour aller plus loin

- Ces troubles concernent l'ensemble de la population. Dans la région, les passages aux urgences ont augmenté de 1,9 % en 2023, selon Santé publique France.
À Lyon, plus de 7 000 appels ont été passés au 3114, numéro national de prévention, en 2023, soit une hausse de 2,4 % par rapport à 2022.
Jusqu'au 20 octobre, les Semaines d'information sur la santé mentale proposent divers événements gratuits, comme des conférences, des ciné-débats et des ateliers bien-être.
Parmi eux, une marche collective à Bron le 16 octobre et l'exposition Corps et Âmes à Villeurbanne. Ces actions permettent aux Lyonnais de découvrir des ressources locales, telles que le suivi VigilanS du Vinatier ou l'association SMC.

3 - Un café avec un p'tit truc en plus à la Confluence



Au Zibou Lab, les « salariés bénéficiaires » travaillent dans un cadre ordinaire (Photo : Zibou Lab).

Aujourd'hui, Lyon accueille un nouvel espace solidaire qui fait de l'inclusion un objectif quotidien.

La genèse

- Le Zibou Lab n'est pas un café ordinaire. À l'origine de ce projet, il y a Zelda Prost et un collectif de soignants lyonnais engagés dans la question du handicap.
Son nom, « Zibou », est un hommage personnel au frère de Zelda, porteur de troubles du neurodéveloppement, décédé en 2020.
« Nos patients expriment souvent le désir de travailler et de s'intégrer socialement, mais les espaces pour eux sont rares », explique-t-elle à l'Essentiel Lyon.
Partant de ce constat, Zelda Prost et son équipe ont voulu créer un lieu adapté aux besoins des personnes en situation de handicap, avec un cadre à la fois professionnel et bienveillant.

En pratique

- Situé au cœur de la Confluence, le Zibou Lab est un tiers-lieu unique qui combine un coffe shop, une boutique handiresponsable et une galerie d'art.
Ici, les employés en situation de handicap, ou « salariés bénéficiaires », travaillent en moyenne 2 h par semaine, accompagnés de soignants pour faciliter leur intégration et leur autonomie.
« Nous avons un modèle de travail flexible », précise notre interlocutrice. Au total, une trentaine d'employés devraient animer les lieux sur toute l'année. Certains bénéficieront d'aides, comme « des pictogrammes et codes couleur pour simplifier les tâches ».
Au café, les clients peuvent se régaler de boissons et de gourmandises faites à partir de produits de saison et locaux. Il faut s'y rendre avec bienveillance vis-à-vis des employés.

L'objectif

- Pour Zelda Prost, le but est de faire du Zibou Lab un outil d'inclusion. Elle souhaite offrir aux personnes avec un handicap sévère l'opportunité de travailler dans un cadre ordinaire et de contribuer à la vie sociale du quartier.
Les événements artistiques et les ateliers ouverts à tous favoriseront des échanges entre personnes avec et sans handicap. « Nous voulons que les biens repartent avec des astuces de communication simples et utiles, bien au-delà de notre lieu. »

Y aller : 71 rue Smith (Lyon 2e). Du mardi au vendredi de 10h30 à 18h, le samedi de 13h à 18h. Plus d'informations ici.

UN MESSAGE DE LA BANQUE DE FRANCE

Les Rencontres de la Politique Monétaire : l'invitation au dialogue



La Banque de France organise régulièrement des événements pour rendre la politique monétaire et les concepts financiers plus accessibles au grand public (Photo : DR).

La Banque de France vous convie à un événement majeur : les Rencontres de la Politique Monétaire. Le mercredi 9 octobre, François Villeroy de Galhau, gouverneur de la Banque de France, vous ouvrira les portes de l'institution pour une soirée exceptionnelle consacrée aux grands enjeux économiques actuels.

Depuis leur lancement, les Rencontres de la Politique Monétaire se sont imposées comme un rendez-vous incontournable pour ceux qui souhaitent décrypter les mécanismes complexes de l'économie. Forte du succès des éditions précédentes, qui ont réuni près de 50 000 participants, la Banque de France continue de s'engager dans une démarche de pédagogie et de transparence. Cette 4e édition, retransmise en direct, sera une occasion unique d'échanger avec des décideurs économiques de 1er plan dans un cadre d'échange ouvert et accessible à tous.

Que vous soyez étudiant, professionnel ou simplement curieux, cette rencontre est l'opportunité parfaite pour poser vos questions et participer au débat. Les discussions porteront sur des thématiques clés et d'actualité : l'inflation, les taux d'intérêt, et les perspectives économiques. Les experts de la Banque de France seront présents pour fournir des explications claires et précises, afin d'aider chacun à mieux comprendre les leviers de la politique monétaire.

Pour assister à l'événement au siège de la Banque de France à Paris, le 9 octobre prochain, cliquez sur ce formulaire d'inscription, et pour suivre les rencontres à distance, cliquez sur le lien de connexion.

4 - Ce que la Voie lyonnaise n°4 va changer à Villeurbanne



La rue Francis-de-Pressensé passe à sens unique (Illustration : Métropole de Lyon).

Ce soir, la mairie de Villeurbanne organise une réunion d'information sur le projet de piste cyclable d'envergure.

Le contexte

- La VL4, qui reliera Lissieu au nord de Lyon à Villeurbanne sur 18 km, offrira aux cyclistes un parcours plus sécurisé dans des zones aujourd'hui peu adaptées au vélo.
À Villeurbanne, elle traversera le centre-ville en desservant des points comme la piscine Bouloche et le lycée Pierre-Brossolette.
Cependant, ces aménagements transformeront aussi le plan de circulation pour les automobilistes, impact que les élus municipaux et métropolitains détailleront lors de la réunion de 19h (inscription recommandée).

Ce qui est prévu

- 2 pistes cyclables bidirectionnelles, larges et sécurisées, verront le jour sur le cours André-Philip et la rue Francis-de-Pressensé.
Elles seront séparées des voitures par des zones végétalisées, avec des intersections aménagées pour limiter les accidents.
En plus d'améliorer les trajets à vélo, les travaux permettront d'élargir et d'arborer les trottoirs pour les piétons.

L'autre côté

- Les travaux, commencés en début d'année, entraînent déjà des modifications pour les riverains, avec le passage définitif de la rue Francis-de-Pressensé en sens unique et la réduction à 2 voies de certains tronçons du cours André-Philip.
Le stationnement est réorganisé, et des zones de dépôt-minute seront aménagées pour minimiser l'impact sur les commerces et établissements scolaires.
La Métropole, face aux craintes d'un report de circulation vers les rues voisines et à l'augmentation des embouteillages, compte sur le futur tram T6 pour réduire l'usage de la voiture de 8 % à Villeurbanne d'ici à 2026.

5 - La question : D'où viennent les devises de Lyon ?

« Avant ! Avant ! Lion le Melhor » pourrait se traduire par « En garde ! Lyon est meilleure » (Photo : Google Maps).

Paris a « Fluctuat nec mergitur ». Lyon, elle, se distingue avec 2 maximes qui résonnent depuis des siècles dans la capitale des Gaules.

La sagesse de « Virtute duce, comite fortuna »

- La 1re devise lyonnaise, en latin, signifie « La vertu pour guide, la chance pour compagne ». Elle remonte au 1er siècle av. J.-C. et au fondateur officiel de Lyon : Lucius Munatius Plancus.
Le général romain était un grand admirateur de l'avocat et philosophe Cicéron. Ce dernier lui aurait écrit cette phrase, « Virtute duce, comite fortuna » pour l'encourager dans ses batailles.

La force de « Avant ! Avant ! Lion le Melhor ! »

- En 1269, les Lyonnais, frustrés de l'autorité religieuse de l'archevêque, se soulevèrent pour réclamer leur indépendance. L'émeute éclata : les rues se remplirent de barricades et d'une détermination féroce.
La formule de ralliement « Avant ! Avant ! Lion le Melhor ! », utilisé dans les milieux commerçants, jaillit des rangs des artisans et des bourgeois. Il est la version lyonnaise de « Montjoie ! Saint Denis ! ».
Aujourd'hui, ce cri de révolte symbolise toujours l'esprit indépendantiste des Lyonnais. La réplique est souvent utilisée par les supporters lors des matchs de l'OL.

Revue de presse

La Métropole traque les mégots

Depuis début septembre, la Métropole de Lyon multiplie les actions pour réduire les mégots jetés dans les rues. Dans plusieurs secteurs prioritaires, des cendriers et éteignoirs sont ajoutés aux poubelles, accompagnés de messages incitant au bon geste. Les détails sur Lyon Capitale.