



## 1 DU BON PIED

On guette les premières lueurs de l'aube, on chausse ces sublimes baskets de la collab Autry x Swildens, et on arpente la ville, en se disant que, malgré tout, la vie est belle.



Caroline Daur

# 5

## MÉDAILLE DAUR

S'IL N'Y AVAIT QU'UNE FILLE À SUIVRE, CE SERAIT ELLE : LE BON SAC, LE BON LOOK, LA BELLE ALLURE ET LE BON BLOND. CAROLINE DAUR A TOUT BON.

# 2

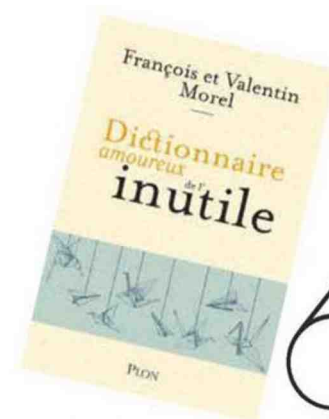
## FRIENDS TRIP

ALICE CHERON, EXILÉE VOLONTAIRE À FLORENCE, ORGANISE DES SÉJOURS ENTRE FILLES DANS LA CITÉ DES ARTS. ON SE PROJETTE. ANDIAMO !

[alidifrenze.fr](http://alidifrenze.fr)

# TOUT CE QUI NOUS REND HEUREUX CETTE SEMAINE

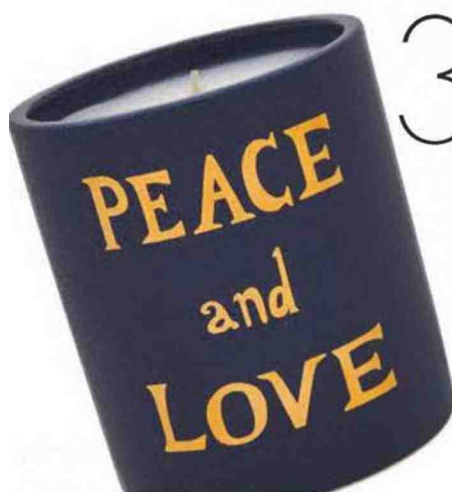
PAR NATHALIE DUPUIS ET OLIVIA DE LAMBERTERIE



# 6

## DU GRAND ART

Se plonger dans le « Dictionnaire amoureux de l'inutile » (éd. Plon), de François Morel et de son fils, Valentin. Découvrir tout ce qui semble ne servir à rien, et qui pourtant paraît indispensable.



# 3

## LUEUR D'ESPOIR

Couvre-feu oblige, on se met en mode cocooning à la maison en allumant une jolie bougie Bella Freud. Ça tombe bien, novembre approche, et on aime de plus en plus notre intérieur !

# 4

## VAGUE DE BONHEUR

BESOIN D'IODE ? COMMANDEZ UN SUBLIME PLATEAU DE FRUITS DE MER, EN SOLO OU À PARTAGER ( PAS PLUS DE SIX, ON LE RAPPELLE !), VENU DE DEUX BRASSERIES ICONIQUES PARISIENNES, LA LORRAINE ET LA COUPOLE. ON N'OUBLIE PAS LA MAYONNAISE...

[brasserialorraine.com](http://brasserialorraine.com) et [lacoupole-paris.com](http://lacoupole-paris.com)



# 7

## QUE C'EST BIO !

Ancien journaliste, Adriano Farano a ouvert une merveilleuse boulangerie bio, Pane Vivo (Paris-20°), qui propose un pain qui fait du bien au palais, à la santé et à la planète. Il nous explique tout dans son livre « Je ne mangerai pas de ce pain-là » (éd. Rouergue).